

# El sentido del olfato en adultos mayores de 40 años en los Estados Unidos

## El sentido del olfato es importante.



El olfato interactúa con el gusto para ayudarle a disfrutar el sabor de la comida.



El olfato le ayuda a evitar alimentos en mal estado y productos químicos tóxicos.



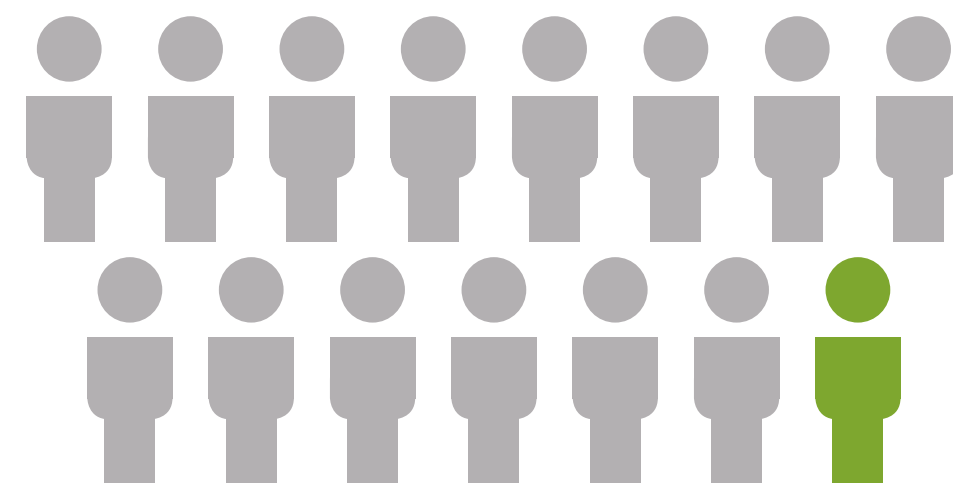
El olfato le alerta sobre peligros, como incendios o fugas de gas.

## No todos tienen un buen sentido del olfato.



Las pruebas del olfato muestran que **alrededor de 1 de cada 8** personas tiene cierta **pérdida del olfato**.

**Alrededor de 1 de cada 30** personas tiene **muy poco o ningún** sentido del olfato.

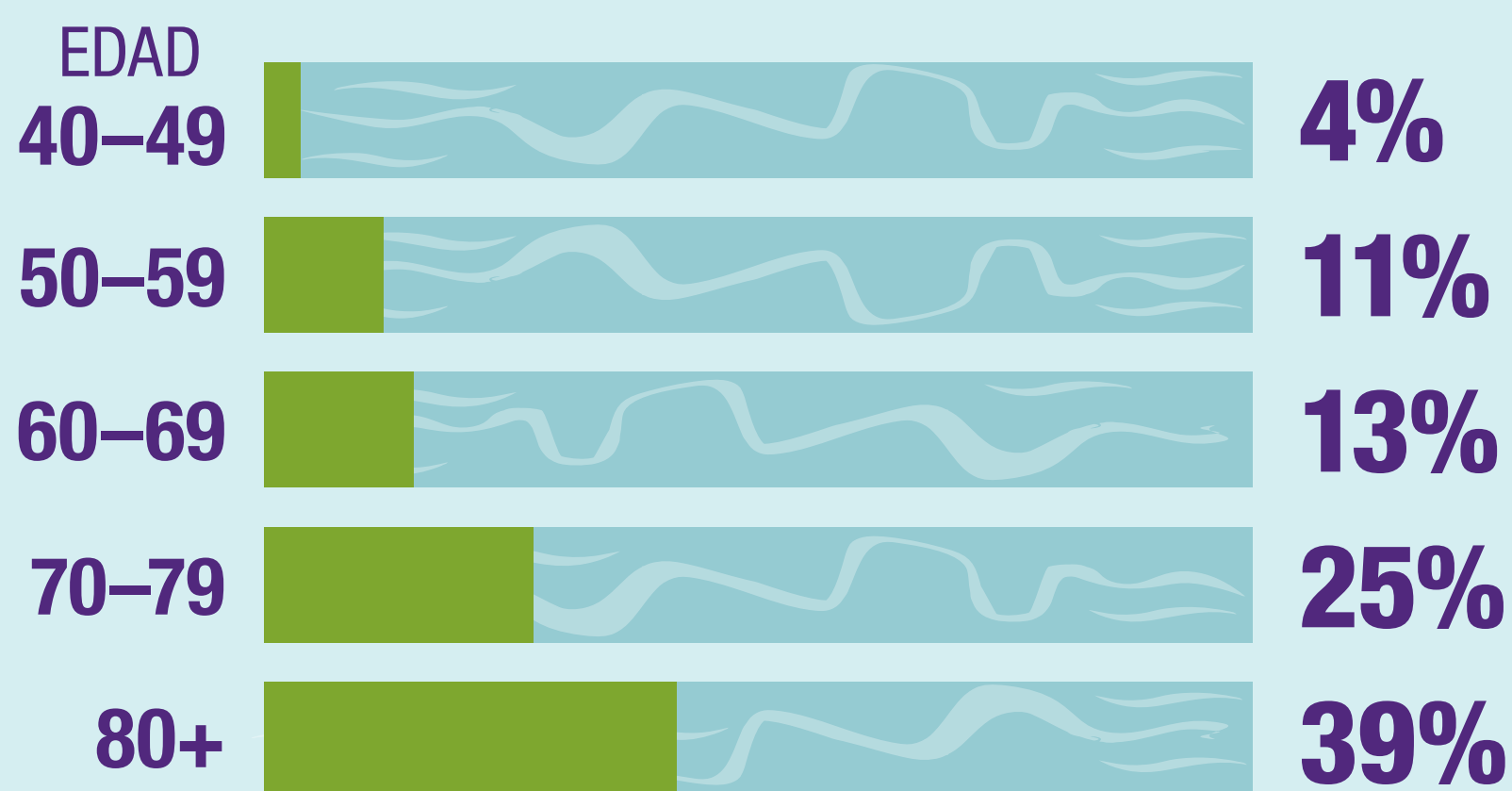


**Alrededor de 1 de cada 15** personas informa que **huele olores fantasmas** que realmente no existen.

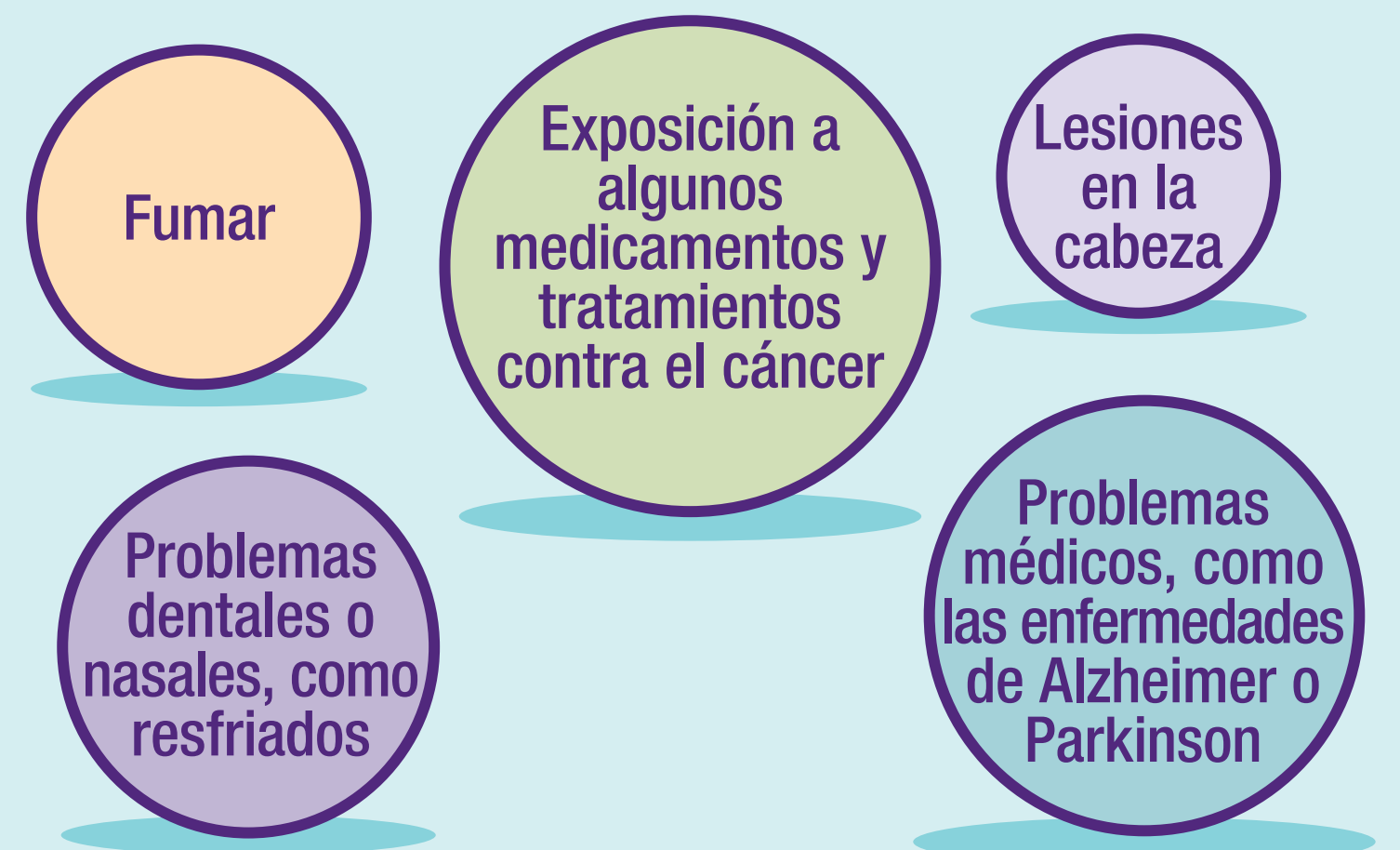


## Algunas personas tienen más probabilidad de desarrollar problemas con su sentido del olfato.

Las personas mayores tienen más probabilidad de tener cierta pérdida del olfato.

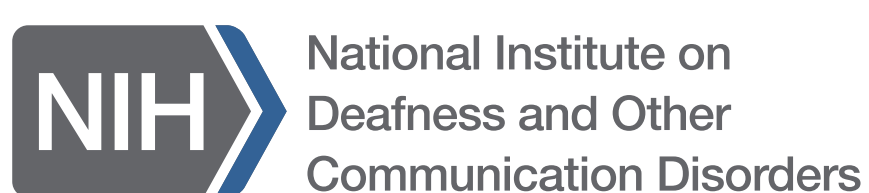


Las personas con antecedentes de:



¿Tiene problemas con su sentido del olfato?

Hable con su médico o busque más información en [www.nidcd.nih.gov/espanol](http://www.nidcd.nih.gov/espanol).



<https://www.nidcd.nih.gov>  
<https://www.nidcd.nih.gov/espanol>  
<https://twitter.com/nidcd>

Fuentes:  
Trastornos del olfato: <https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/trastornos-del-olfato>  
U.S. National Health and Nutrition Examination Survey. Análisis presentado en *Chemical Senses* en 2016, *JAMA Otolaryngology—Head & Neck Surgery* en 2018, y *Reviews in Endocrine and Metabolic Disorders* en 2016.